

KINDER YOGA KLASSE | 9. DEZEMBER 9 - 10:30 UHR | LILIANE MEIER



Möchtest du deine Weihnachtseinkäufe ohne Kinder tätigen? Möchtest du danach fröhliche Kinder entgegennehmen?

Dann bringe deine lieben doch am 9. Dezember von 9 - 10:30 Uhr in die Kinder Yogaklasse mit Liliane Meier. Liliane unterrichtet seit mehreren Jahren Kinder Yoga und ist Gründerin von „www.littleyoga.ch“, wo sie während den Schulferien einwöchige Yoga Camps leitet und organisiert.

Für 90 Minuten werden die kleinen Menschen spielerisch in Yogapositionen eingeführt, bekommen Geschichten zu hören und können sich austoben, ausprobieren und kennenlernen. Alle Kinder zwischen 5 - 10 Jahren können an diesem Kurs teilnehmen.

Kurskosten: CHF 30.00 | Anmeldung: olive@yogalives.ch / info@littleyoga.ch

